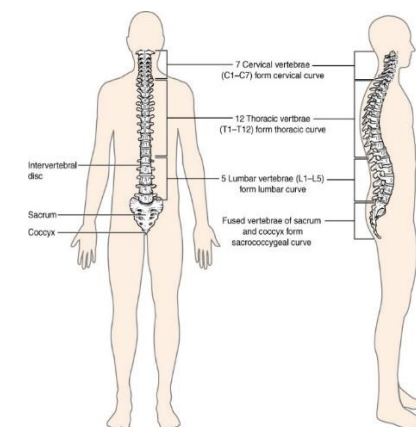


دانستنی های ستون فقرات



تعداد مهره‌های ستون مهره‌ها، ۳۳ عدد است که در بالغین پنج تایی ما قبل آخر بهم جوش خورده و استخوان خاجی را تشکیل می‌دهند و ۴ مهره آخر نیز به هم جوش خورده، استخوان دنباله را به وجود می‌آورند

بیرون زدگی دیسک کمر و گردن

شایعترین بیماری ستون فقرات است. با افزایش سن، فشارهای فیزیکی، سیگار و صربه‌های ستون فقرات سبب خشکی و آسیب بافت دیسک و سپس بیرون زدگی آن میشوند. این بیماری معمولاً خود را با علائم درد کمر و گردن با انتشار به پاها و دستها نشان می‌دهد و طیف وسیعی از درمانها برای آن وجود دارد، درمانهای دارویی غیر جراحی تا جراحی لیزری و عمل جراحی باز.

تنگی کانال نخاعی:

روندی از آرتروز ستون فقرات است که با افزایش حجم رباطها و ایجاد زوائد استخوانی غیرطبیعی سبب محدود شدن فضای کانال نخاعی محل عبور نخاع و عصبها میشود. معمولاً در گردن خود را به صورت گزگز دستها و ضعف آنها و در کمر به شکل ضعف پاها و نیاز به استراحت مکرر در پیاده روی های روزمره نشان میدهد. درمان قطعی آن جراحی باز است اما در موارد خفیف میتوان از تزریقهای داخل ستون فقرات و فیزیوتراپی و دارو استفاده کرد.

ستون فقرات) به انگلیسی (Spine: یا ستون مهره‌ها («فقره» در عربی به معنای مهره است) بخش اصلی استخوان بندی انسان در نیم تنه بالایی است. نقش ستون مهره‌ها، حمایت از کل بدن، توانایی در خم شدن و چرخیدن در تمام مسیرها، و نیز حمایت از ساختمان های حیاتی بدن مثل اعصاب و نخاع است که در داخل آن قرار دارند. طناب نخاعی از درون استخوان های ستون فقرات عبور می کند و از طریق آن تمامی عصب های بدن به مغز متصل می شوند و مغز حرکت دست و پاها را کنترل می کند



سر خوردگی مهره:

به معنی ناپایداری رو مهره مجاور روی هم است که باعث میشود در زمان ایستادن یا راه رفتن به تدریج درد در کمر و بعد در پاها ایجاد شود و فرد ناچار به استراحت گردد.

ضربه های ستون فقرات:

شایعترین علت آن در ایران تصادفهای رانندگی و سقوط از ارتفاع است. در بعضی موارد فقط با بستن بربس و استراحت قابل درمان هستند و در برخی عمل جراحی مورد نیاز است. در ضربه‌های شدید ممکن است آسیب نخاعی رخ دهد که اگر شدید و کامل باشد امکان برگشت حرکت دستها یا پاها حتی با عمل جراحی هم وجود نخواهد داشت. نکته قابل توجه در مورد بیماران آسیب نخاعی این است که تا یک سال و نیم بعد از جراحی و خصوصاً در شش ماه اول بیشترین امکان و احتمال برگشت حرکت اندامها با مراقبت و فیزیوتراپی وجود دارد و نباید این زمان را از دست داد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

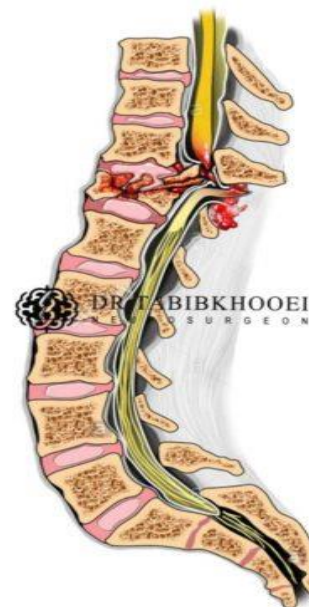
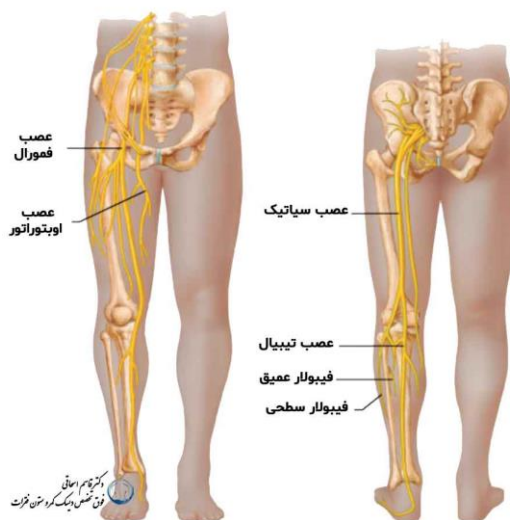
بیمارستان جوادالانمه (ع)

دانستنی های ستون فقرات

تهیه کننده	سهیلا ارجی کارشناس رادیولوژی
تأیید کننده	دکتر رامش کیتی متخصص رادیولوژی
سال تهیه	بهمن ۱۴۰۱
منبع	آناتومی ستون فقرات نوشته دکتر گری 2018

خود را بروز میدهند و هنر یک پزشک یا جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات، بررسی دقیق همه علل با کمک شرح حال، معاینه، تصویربرداری و آزمایش برای رسیدن به تشخیص صحیح و درمان آن است.

با توجه به میزان پیشرفت بیماری در ستون فقرات راه های درمان بسیار متفاوت می باشد. که در اولین مرحله از ورزشهای کششی شروع و به جراحی ستون فقرات ختم میشود



بیماریهای روماتیسمی:

انواعی روماتیسم های مفصلی هستند که میتوانند ستون فقرات را هم درگیر کنند و درد ناشی از آنها با درد دیسک و تنگی کانال و ... اشتباه شود. سابقه بیماری روماتیسمی در خانواده و تشدید درد با استراحت مهمترین ویژگیهای کمک کننده در تشخیص این بیماریهاست.

موارد فوق گزری کوتاه بر انواع بیماریهای ستون فقرات بود که نشانه پیچیدگی در تشخیص و درمان این بیماریهاست که گاهی صرفا با علامت شایعی مثل درد کمر